

VIVA VOCE A tu per tu con il Team Manager della Prima Squadra FABRIZIO VOLONTÈ: "BILANCIO OLTRE LE ASPETTATIVE"

Tante le novità lato comunicazione: grande successo dal sito web e dai social networks

La prima parte della stagione è archiviata. E tirando le somme, per ora, sono molte le soddisfazioni. Come ci racconta Fabrizio Volontè, Team Manager della Prima Squadra e Responsabile Marketing e Comunicazione della Caronnesse. Dai risultati sul campo alle attività di promozione: ecco come sta crescendo la società rossoblu.

Facciamo un bilancio di questa prima parte della stagione

"Il bilancio è decisamente positivo, al di là di ogni aspettativa più rosea. Ci siamo prefissati l'obiettivo di rimanere nei playoff e, per ora, siamo addirittura in posizione podio. Siamo tutti soddisfatti. Anche perché quest'anno la rosa dei giocatori è stata allestita con un occhio di riguardo al budget sviluppando una politica dei giovani che sta dando ottimi risultati".

I cambi ci sono stati anche nello staff.

"Abbiamo impreziosito lo staff con tre "nuovi acquisti". Il mister Marco Zaffaroni che con la sua grande esperienza e professionalità ha anche portato armonia nello spogliatoio. Il nuovo preparatore atletico, Enrico Perri, prima alle giovanili della Pro Patria, molto giovane ma pronto per il grande salto, che si è subito affiatato con lo staff tecnico. E poi il dirigente accompagnatore Adriano Galli, con un passato da professionista, che sta trasmettendo la sua esperienza sul campo aiutandoci a crescere. Tre persone che hanno ulteriormente arricchito lo staff tecnico che già partiva da un gradino decisamente alto".

Contro il Chiavari e nel recupero di mercoledì con il Vallée d'Aoste sono arrivate due



Fabrizio Volontè

sconfitte consecutive (da segnalare la prima sconfitta casalinga). Avete paura di un crollo?

Nella logica di un bilancio stagionale ci sta. Ora siamo alla prova del nove. Sappiamo che gli ultimi anni sono stati segnati da un'andata promettente e da un girone di ritorno più faticoso. Stiamo cercando in tutti i modi di svoltare.

La Caronnesse è una società che punta molto sulla comunicazione...

"Ci stiamo aprendo a nuove attività, come le partnerships con alcuni esercizi commerciali (come la Wienerhaus di Caronno Pertusella e siamo lavorando anche su altre opportunità) e questa è una nuova leva per fidelizzare i nostri associati e garantire loro dei valori aggiunti. E poi puntiamo forte sulla parte digitale. I social network e il sito internet stanno vivendo una vera esplosione: abbiamo più di mille contatti tra la domenica e il lunedì sul sito, Facebook conta ormai 3500 fan e i followers su Twitter sono sempre più numerosi. Sono numeri che ci responsabilizzano. Anche sui rapporti coi media il lavoro si sta notevolmente ampliando: se prima si parlava di una copertura stampa ora lo spettro si è ampliato a diversi altri ammassi: dalla radio alla tv passando per il web stesso. La notorietà della nostra Società è sempre più elevata ed è il frutto del lavoro di un gruppo di collaboratori eccezionali".

Ilenia Moracci

VIVA VOCE Dagli spogliatoi intervista verità a Stefano Baldan, tra i principali nuovi protagonisti della Prima Squadra rossoblu UN INTERISTA "VERO" ALLA CORTE DI MISTER ZAFFARONI

Sincero, simpatico e sensibile: questo il ritratto del centrocampista caronnesse

Oggi incontriamo Stefano Baldan, detto "Welldone", ruolo centrocampista, altezza 1.83 mt. per 74kg, anni 22, segno zodiacale gemelli. Stefano in passato ha vestito le maglie di Legnano, Novara, Pro Patria e Borgosesia. Iniziamo a metterlo sotto torchio... Il giocatore più forte con cui hai giocato? "Massimiliano Guidetti del Borgosesia". La squadra più forte che hai affrontato in questa stagione? "Probabilmente ti direi il Rapallo Bogliasco". Chi sono i giocatori che ricordi in modo particolare? "Luca Artaria e Andrea Montesano perché abbiamo giocato insieme per ben 6 Anni". Iniziamo a pensare in alto: qual è il tuo giocatore preferito? "Ronaldo, senza dubbio". La tua squadra del cuore? "Unico cuore: sono interista". Una squadra a cui sei rimasto particolarmente legato? "Il Novara dove abbiamo vinto il titolo italiano del campionato Berretti". Come ti definisci? "Sincero, simpatico e sensibile". Piatto preferito? "Bavette allo scoglio". Il tuo viaggio ideale? "In America, senza dubbio ed in Particolare a New York". Fidanzato? "Sì con Giulia". Libro preferito?



Stefano Baldan

"Angeli e Demoni di Dan Brown". Che genere di musica ascolti? "Generalmente commerciale / house". Un film che ti senti di consigliare? "Sette anime con Will Smith". Uno che sconsigliaresti? "Il genere horror in genere". La tua stagione preferita? "La primavera per la temperatura mite". Come ti vesti fuori dal campo? "Ho un abbigliamento molto sportivo". Boxer o mutande? "Prevalentemente mutande". Segni particolari? "Nessun tatuaggio / piercing". Come ti vedi tra 20 anni? "Mi vedo sempre nell'ambiente del Calcio e accasato con una mia famiglia allargata". Una caratteristica che apprezzi negli altri? "Apprezzo chi ha la personalità di fare delle scelte e di prendere delle decisioni importanti". Una che non sopporti? "Odio le persone false". Un tuo pregio? "Essere vero". Un tuo difetto? "Sono troppo testardo". Un saluto ai nostri lettori: "Saluto tutti i tifosi sperando che siano sempre più numerosi a seguirci la domenica allo stadio".

Anjali Adamoli

VIVA VOCE Soccer Victims FINITE LE FESTE.... RIMETTIAMOCI IN FORMA

Ci risiamo...le feste sono da poco finite, ma forse gli eccessi alimentari che hanno invaso i nostri profili social e le nostre tavole nel periodo natalizio ci hanno già fatto venire voglia di buoni propositi per il 2014. E quale momento migliore dell'inizio di un nuovo anno, per mettere in atto programmi di benessere che ci aiutino a ritornare in forma, o semplicemente ad abbracciare uno stile di vita più sano? Il mondo delle app digitali viene in nostro soccorso, sia su App Store che su Google Play. Le app elencate di seguito sono attualmente gratuite, almeno per il periodo iniziale di prova, nella loro versione base. Per cominciare, Controlla il tuo peso (versione iOS o Android) è un'app che calcola il peso ideale in base all'età, all'altezza, al sesso e alla corporatura e suggerisce il relativo apporto calorico giornaliero necessario. Chi vuole tenere sotto controllo le calorie troverà un aiuto in My Fitness Pal (iOS o Android), un conta calorie che vanta un database di oltre 3 milioni di alimenti, oltre ad uno scanner di codici a barre che permette di trovare facilmente i valori nutrizionali dei propri prodotti preferiti. Lo sport è un pilastro fondamentale di ogni programma di dimagrimento e quindi complemento immancabile per una dieta. La più celebre app per la corsa, Runtastic, che permette di tracciare percorsi di running, monitorare le proprie performance e condividere l'esperienza sportiva con amici e follower sui profili social, si è ormai evoluta in un'intera famiglia di app dedicate a diverse attività fisiche, con versioni specifiche per la bicicletta, lo sci e l'allenamento in palestra. Chi non ha tempo per praticare uno sport o desidera semplicemente mantenere la propria forma fisica può dedicarsi al walking: Accupedo Pedometro è un contapassi che, grazie a un particolare algoritmo, riconosce in modo intelligente i passi di camminata e corsa, escludendo gli altri movimenti, e funziona indipendentemente da dove si tiene il telefono. Una bellissima idea per condividere le "fatiche" del fitness è quella di Virgin Active che propone Active in Two, il nuovo training che ti rimette in forma allenandoti in coppia. Nei centri Virgin Active durante tutta la lezione il partner collabora attivamente per riuscire a svolgere gli esercizi, può essere la resistenza da superare o l'ostacolo da oltrepassare, un supporto o un antagonista da battere...un modo completamente nuovo per allenarsi e socializzare. Come scegliere il proprio compagno di allenamento ideale? Semplice! Sul sito di Virgin Active c'è una piattaforma online, dove tutti i soci possono iscriversi alla community "Active in Two", inserire i propri obiettivi e lo stato di forma e trovare un compagno d'allenamento scegliendolo tra quelli più in linea con le proprie aspettative, in funzione dei propri orari d'allenamento, obiettivi e livello di attivness ovvero il livello di preparazione. Vicino ad ogni profilo il socio troverà anche l'indicazione dell'"Affinity match". Dopo aver trovato il partner e svolto l'allenamento, i soci potranno poi aggiornare il loro profilo con i target e obiettivi raggiunti. E allora cari amici...spazio ai buoni propositi! Buon 2014

Paola Emiliani

CARONNESE

CALCIO NEWS

Periodico Sportivo della S.C. Caronnesse - Direttore Responsabile: Fabrizio Volontè - Redazione: Anjali Adamoli, Fabio Faita, Paolo Della Franca, Paola Emiliani, Stefania Fieschi, Silvia Galli, Francesca Garioni, Chiara Gianazza, Ilenia Moracci, Giuseppe Nistico, Marco Ponti, Chiara Rudelli, Roberta Rudelli, Laura Roncoroni, Roberto Sarzi Braga, Francesco Siriu, Loredana Vergani - Webmaster: Nicola Colantuono, Alberto Corbetta, Fotoreporter: Agostino Castelnuovo - Fan Club e Logistica materiali di comunicazione: Fabrizio Volontè - Fotocomposizione e stampa: Arti Grafiche MG - Via Strà Madonna 75/77 - 21047 Saronno (VA) - tel. 02 9623447 - fax 02 9620956 - Reg. Tribunale di Busto Arsizio n.14/09 del 01/09/2009 - Internet: www.caronnesse.it - E-mail: info@caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse

Società Calcistica Caronnesse srl - Sede: Via Capo Sile 100 - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Stadio Comunale: Corso della Vittoria - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Tel. 02 9655621 - Fax 02 9659623
Internet: www.caronnesse.it - E-mail: info@caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse

Luci, oggetti d'arredo, linea regalo e bomboniere, lista nozze la murrina Saronno - Via Varese ang. via Lombardia Gerenzano - Via Varese - N. verde: 800 307101	LA RADIO UFFICIALE DELLA CARONNESE TURATE BMRadio.it 	- TRASPORTO, - CERNITA RIFIUTI NON PERICOLOSI - SPURGH ERUS SERVICE s.p.a. Impianto di compostaggio Origgio - Tel. 02 99068848	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; letter-spacing: 0.5em;">A•MO•DO</div> Saronno - Piazza Libertà ang. via Mazzini, 3 Tel. 02 96790299 Fax 02 96792559
ALFONSO CAPUTO assicura Saronno - Via M. Bossi, 2 - Tel. 02 9605366 - 02 9626581	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">EDICOLA PERTUSELLA</div> Biglietti da visita - timbri - cartoleria - libri di testo articoli da regalo - ricariche telefoniche - digitale terrestre Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120 - Tel. e Fax 02 9659408	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">BRIGNOLI GIOVANNI</div> Fornitura e posa in opera di pavimentazione in porfido e beola. Via Roma, 16 - 24069 Trescore Balneare (BG) Tel. 035 940917	ROBLUMAUTO snc di Giovanni Robbioni & C. Caronno P.IIa - Viale 5 Giornate, 396 Tel. 02 9659491 - Fax 02 9658740
<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">CERIANI ELETTROFORNITURE s.p.a.</div> Gerenzano - Via G. Falcone 21/A - Tel. 02 966841 - Fax 02 96684604	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Santino PUNTO MODA</div> ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA - GIOVANE BAMBINO INTIMO - ABITI DA SPOSA - PELLICCE Gerenzano - Via Cervinia, 1 - Tel. 02 9668141	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">D.N. NUOVA EDILE SOCIETÀ COOP. A.R.L.</div> Verniciature industriali - Coibentazione a cappotto facciate Via Enrico Fermi, 25 - 20052 Monza (MB) Tel 039 2026196 - Cell. 329 6614458	gruppoVivis s.p.a. GRUPPOVIVIS s.p.a. 21047 Saronno (VA) - Via Grieg, 49 - Tel. 02 9630951
<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">CARROZZERIA PINI</div> Saronno - Via E.H. Grieg, 24 - Tel. 02 9607401	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">RISTORANTE CASCINA MALINGAMBA</div> Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE</div> colomboVolontè Caronno P. - Via Torricelli, 195 - Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">GARIBALDI</div> ABBIGLIAMENTO GARIBALDI 56 Srl Saronno - Via Taverna, 2 - Tel. 02 9626277
REMDAT PLANNING AND ENGINEERING OF BUILDINGS ARCHITECTURES TEAM GEOM. A.L. COLONBESI ARCH. T. CORONATI STUDIO ASSOCIATO P.le Baracca, 2 - 20123 Milano Tel. +39 02 43982275 - Fax +39 02 48517298 - info@pemdmat.org	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">MONTI MASSIMO</div> Tel. 02 9941326 - Cell. 333 5244883	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">LEGNANI G. DeLonghi</div> RICAMBI PER CALDAIE A VAPORE GENERATORI DI ARIA CALDA - BRUCIATORI Uboldo - Via IV Novembre, 17 - Tel. 02 96789157 - Fax 02 96781550	CONVENZIONI ASSICURATIVE AUTO SOSTITUTIVE Via Prov. 10 per Saronno - 20020 Solaro (MI) Tel. 02 9691615 - Fax 02 96790726 - E-mail: ariete@net-one.it
<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI CURNIS MARCO</div> Caronno P.IIa - Via Milano, 339 - Tel. 02 9656396	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">Sirio</div> Saronno - Via Varese, 2/B - Tel. 02 962881.1 - Fax 02 962881.30	<div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">KREA CONTRACT srl</div> VENDITA MACCHINE UTENSILI USATE Milano - Via F. Caracciolo, 16 - Cell. 348 4256000	Sulli gomme VENDITA • ASSISTENZA PNEUMATICI Caronno P.IIa - Via Torricelli, 85 - Tel. 02 9655447 - Fax 02 9655459